



## **ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΑΚΑΔΗΜΙΩΝ ΜΠΑΣΚΕΤ**

### **A. ΓΕΝΙΚΑ**

1. Ο Α.Σ. ΠΑΠΑΓΟΥ αποτελεί ερασιτεχνικό αθλητικό σωματείο και διατηρεί στο αγώνισμα της Καλαθοσφαίρισης Τμήματα Ανάπτυξης (Νέων-Εφήβων-Παίδων) καθώς και Υποδομών όπως (Παμπαίδων-Μίνι-Προ-μίνι-Junior-Beginners-Babes). Στα τμήματα αυτά συμμετέχουν παιδιά-αθλητές από την ηλικία των τριών (3) ετών μέχρι και των δέκα οκτώ (18) ετών.
2. Σκοπός των Τμημάτων αυτών αποτελεί πρωταρχικά η άθληση, η εκμάθηση του αθλήματος και των κανόνων του από παιδιά-αθλητές που θα επιλέξουν το Σύλλογο για την άθλησή τους. Παράλληλα σκοπός είναι να διδαχθούν οι αθλητές την ομαδικότητα, την πειθαρχία, τη συλλογικότητα, την τήρηση των αρχών της ίσης μεταχείρισης και του ενιαίου της λειτουργίας των τμημάτων. Επιδίωξη του Συλλόγου αποτελεί μέσα από την άθληση, την εκμάθηση του μπάσκετ και την προσπάθεια, η ανάδειξη αθλητών οι οποίοι θα έχουν την δυνατότητα να στελεχώσουν την ανδρική ομάδα του Συλλόγου.
3. Τα τμήματα τίθενται, με σχετική απόφαση του Δ.Σ., υπό τον έλεγχο και την εποπτεία του Προέδρου του Δ.Σ. κ. Ιωάννη Περδικάρη και της 3μελούς επιτροπής Ακαδημίας. Μαζί ορίζουν ως Τεχνικό Διευθυντή της Ακαδημίας (Τ.Δ) τον κ. Σταύρου Σπύρο και ως Υπεύθυνο Αναπτυξιακού Προγράμματος (Υ.Α.Π) τον κ. Λινοξυλάκη Νίκο, οι οποίοι θα έχουν την πλήρη ευθύνη λειτουργίας όλων των Τμημάτων του Συλλόγου.  
Οι Τ.Δ και Υ.Α.Π, θα έχουν την ευθύνη του συνόλου των Τμημάτων ως προς το αγωνιστικό επίπεδο αυτών, το πρόγραμμα προπονήσεων, αγώνων και θα φροντίζουν για την προετοιμασία των τμημάτων και θα καθοδηγούν αντίστοιχα τους προπονητές. Θα συντάσσουν αναφορά για τα τμήματα και τους προπονητές, με την λήξη της αγωνιστικής περιόδου και θα εισηγούνται προς τον Πρόεδρο και το Δ.Σ επί θεμάτων της αρμοδιότητάς του κατά την διάρκεια της χρονιάς. Σε συνεργασία με την επιτροπή, θα επιλύουν τυχόν προβλήματα που προκύπτουν μεταξύ προπονητών - αθλητών και θα επιλαμβάνονται αποκλειστικά επί θεμάτων συμπεριφοράς γονέων. Οι γονείς των αθλητών θα μπορούν να ενημερώνονται από τους Τ.Δ και Υ.Α.Π, καθ' όλη την διάρκεια της χρονιάς για θέματα της αρμοδιότητάς τους.
4. Τα Τμήματα κατανέμονται σε μία ή περισσότερες ομάδες και τίθενται υπό την επίβλεψη των προπονητών τους. Η κατανομή γίνεται ανάλογα την ηλικία, την κατηγοριοποίηση από τις εκάστοτε προκηρύξεις των πρωταθλημάτων-τουρνουά της ΕΣΚΑ αλλά και τον συνολικό αριθμό των αθλητών, αφού ληφθεί υπόψη και η διαθεσιμότητα των αθλητικών χώρων, την χρήση των οποίων παρέχει ο Δήμος Παπάγου- Χολαργού.

5. Το κάθε τμήμα, με τις ομάδες του, συμμετέχει στα πρωταθλήματα και τα τουρνουά που διοργανώνονται από την ΕΣΚΑ ή από άλλα Σωματεία και όπως αποφασίζεται κάθε φορά, από τον Τ.Δ , τον Υ.Α.Π και την επιτροπή της Ακαδημίας.
6. Οι χώροι άθλησης καθορίζονται από το Δ.Σ του Συλλόγου και είναι είτε τα παραχωρούμενα κλειστά γήπεδα, είτε τα ανοικτά γήπεδα. Οι ώρες άθλησης-προπόνησης, καθορίζονται από τον Τ.Δ σε συνεργασία με τον Υ.Α.Π και τους προπονητές των τμημάτων, λαμβάνοντας υπόψη τις διαθέσιμες ώρες των γηπέδων και τις πιθανές υποχρεώσεις των αθλητών, όσο αυτό είναι δυνατό.
7. Κατά τις ώρες άθλησης-προπόνησης παρευρίσκονται στο γήπεδο μόνο ο προπονητής, ο Τ.Δ και ο Υ.Α.Π και τα μέλη της επιτροπής. Συνιστάται στους γονείς των αθλητών να μη παρευρίσκονται στο γήπεδο κατά την διάρκεια των προπονήσεων και αν αυτό δεν είναι δυνατό να είναι στην κερκίδα, ώστε να μην εμποδίζουν έστω και άθελά τους την προπόνηση ή ακόμα και να μην αποσπούν την συγκέντρωση των παιδιών τους.
8. Οι ώρες προπόνησης και γενικά το πρόγραμμα των προπονήσεων καταρτίζεται πριν την έναρξη των αγωνιστικής χρονιάς, λαμβανομένων υπόψη και των ειδικότερων συνθηκών που επηρεάζουν την κατάρτιση αυτού. Το πρόγραμμα γνωστοποιείται έγκαιρα στους αθλητές.
9. Για κάθε Ομάδα-τμήμα ορίζεται Υπεύθυνος Προπονητής, τον οποίο τον ορίζει ο Τ.Δ μαζί με τον Υ.Α.Π και με την επιτροπή της Ακαδημίας. Κύριο μέλημα του είναι η εκμάθηση του μπάσκετ στους αθλητές, η καθοδήγηση αυτών στην προπόνηση και στους αγώνες. Η καθοδήγηση θα πρέπει να γίνεται με βάση το αθλητικό πνεύμα και να εφαρμόζονται παιδαγωγικές μέθοδοι(ανάλογες με την ηλικία των αθλητών) ως προς τους τρόπους κατανόησης και συμπεριφορών. Η ανάπτυξη του ομαδικού πνεύματος των αθλητών και η πειθαρχία αυτών αποτελεί προτεραιότητα και ευθύνη του προπονητή. Σε κάθε περίπτωση η συμπεριφορά και η αντιμετώπιση των αθλητών από τον προπονητή διέπεται από την αρχή της ίσης μεταχείρισης αυτών και της ισονομίας. Κατά την διάρκεια της αγωνιστικής περιόδου συντάσσει και υποβάλλει στους Τ.Δ και Υ.Α.Π δύο εκθέσεις προόδου (Δεκέμβριος-Μάιος)για κάθε αθλητή του τμήματος του. Ο κάθε προπονητής έχει την ευθύνη των αθλητών του από την έναρξη μέχρι και την αναχώρηση αυτών από τον χώρο άθλησης. Σε καμία περίπτωση δεν αποχωρεί αθλητής, κυρίως των μικρών ηλικιών, πριν την έλευση του γονέα του.

Εκτός των παραπάνω ο προπονητής οφείλει να:

- Συνεργάζεται στενά με τους Τ.Δ και Υ.Α. Π όποτε του ζητηθεί, σε θέματα που αφορούν τόσο την προετοιμασία των αθλητών όσο και τις αγωνιστικές υποχρεώσεις του Συλλόγου.
- Δημιουργεί και να καλλιεργεί κλίμα συνεργασίας, ομαδικότητας, ευγενούς άμιλλας, ενθάρρυνσης, ίσης μεταχείρισης και φιλίας μεταξύ των αθλητών.
- Αποτελεί υπόδειγμα συμπεριφοράς ενώπιον των αθλητών.
- Έχει στόχο τόσο την καθημερινή αγωνιστική βελτίωση των αθλητών όσο και την διάπλαση του χαρακτήρα τους μέσα από την ομάδα και σύμφωνα με τις όποιες πιθανές ιδιαιτερότητες του κάθε αθλητή.

**10.** Για κάθε τμήμα, αν αυτό είναι δυνατό, ορίζεται από την επιτροπή της Ακαδημίας, Υπεύθυνος Ομάδας (Έφορος). Ο έφορος υποστηρίζει διοικητικά και λειτουργικά τον προπονητή και έχει την ευθύνη της ενημέρωσης των μελών της ομάδας ως προς τις προπονήσεις, τους αγώνες κλπ. Επίσης είναι υπεύθυνος για την ασφαλή μεταφορά των αθλητών στους εκτός έδρας αγώνες και φέρει μαζί του τα ατομικά δελτία των αθλητών, το φαρμακείο, τα νερά, και ότι άλλο χρειάζεται για την ομαλή προετοιμασία του τμήματος σε συνεργασία πάντα με τον προπονητή. Σε περίπτωση μη ορισμού υπευθύνου, οι αρμοδιότητες ασκούνται από τον προπονητή σε συνεννόηση με την Γραμματεία των Ακαδημιών, τον Τ.Δ και τον Υ.Α.Π.

**11.** Τα τμήματα υποστηρίζονται τεχνικά από τον Σύλλογο.  
Η Τεχνική υποστήριξη συνίσταται:

α) Στην παρουσία Ιατρού κατά τους επίσημους αγώνες των τμημάτων και κυρίως αυτών που διεξάγονται στα γήπεδα του Συλλόγου.

β) Στην παροχή αθλητικού υλικού σε όλα τα τμήματα (μπάλες, όργανα προπόνησης-ασκήσεων κλπ).

γ) Στη δυνατότητα πρότασης συνεργασίας με έμπειρο φυσιοθεραπευτή για τυχόν ανάγκες αποκατάστασης τραυματισμών αθλητών της Ακαδημίας. Τα έξοδα αυτά θα επιβαρύνουν τους γονείς. (15€/θεραπεία)

δ) Στην γραμματειακή υποστήριξη των Ακαδημιών από άτομο που συνδράμει σε συγκεκριμένες ημέρες και ώρες στην λειτουργία αυτών. Οι αθλητές και οι γονείς αυτών μπορούν να πληροφορούνται από την γραμματεία για την εγγραφή, τις συνδρομές, το πρόγραμμα προπονήσεων-αγώνων κλπ.

## **B. ΕΓΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ**

Η ιδιότητα του αθλητή ακαδημιών του Α.Σ ΠΑΠΑΓΟΥ αποκτάται με την εγγραφή προσώπου στο Μητρώο Αθλητών Ακαδημιών. Η εγγραφή γίνεται με την υποβολή αίτησης εγγραφής στην Γραμματεία των Ακαδημιών στα γραφεία του Συλλόγου. Η εγγραφή συνεπάγεται την αποδοχή όλων των όρων και των υποχρεώσεων που αναγράφονται στο έντυπο αίτησης και στον παρόντα Κανονισμό Λειτουργίας Ακαδημιών του Συλλόγου. Με την εγγραφή ο αθλητής υποχρεούται να τηρεί και να εφαρμόζει όλα τα αναγραφόμενα στον Κανονισμό.

## **Γ. ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΜΔΡΟΜΗ**

Οι αθλητικές υπηρεσίες από τον Σύλλογο παρέχονται έναντι ετήσιας συνδρομής.

Η ετήσια συνδρομή καθορίζεται από τον Σύλλογο και καταβάλλεται κατά την διάρκεια της κάθε αθλητικής περιόδου και κατά τον τρόπο που καθορίζεται από το Δ.Σ του Συλλόγου. Η μη καταβολή ή η μη έγκαιρη καταβολή αυτής επιφέρει τις συνέπειες που προβλέπονται στον παρόντα Κανονισμό Λειτουργίας.

Για τον καθορισμό της συνδρομής λαμβάνονται υπόψη οι λειτουργικές ανάγκες των Ακαδημιών, και το ύψος του ελάχιστου απαιτούμενου κόστους λειτουργίας αυτών (Προπονητές, γραμματεία, αθλητικό υλικό, αγώνες, διαιτησίες κλπ).

Συνδρομή καταβάλουν όλοι ανεξαιρέτως οι αθλητές που συγκροτούν τα τμήματα του Συλλόγου.

Οι συνδρομές για την **περίοδο 2024-2025** ορίζονται ως εξής:

- Για το Τμήμα Εφήβων στο ποσό των 300€. (3x100€)
- Για τα Τμήματα Παίδων-Παμπαίδων-Μίνι-Προ-μίνι-Junior στο ποσό των 350€ ( 1x100€ και 2x125€)
- Για τα Τμήματα Beginners στο ποσό των 330€. (3x110€)
- Για τα Τμήματα Babes στο ποσό των 230€ ( 2x115€)

Το ποσό της ετήσιας συνδρομής καταβάλλεται σε δύο (2) δόσεις για το τμήμα Babes και σε τρεις (3) δόσεις για τα υπόλοιπα τμήματα ως εξής:

- Με την εγγραφή
- Έως τέλος Δεκεμβρίου
- Έως τέλος Φεβρουαρίου εξόφληση υπολοίπου.

## **Εκπτώσεις:**

### **Για εγγραφή δυο (2) αδελφών στα Τμήματα Μπάσκετ:**

Το μεγαλύτερο ποσό συνδρομής καταβάλλεται αυτούσιο και στο δεύτερο ποσό (ακόμη και αν είναι το ίδιο), παρέχεται **έκπτωση 10%**.

### **Για εγγραφή τριών (3) αδελφών στα Τμήματα Μπάσκετ:**

Το μεγαλύτερο ποσό συνδρομής καταβάλλεται αυτούσιο, στο δεύτερο παρέχεται **έκπτωση 10%**, και τρίτο ποσό (ακόμη και αν είναι τα ίδια), παρέχεται **έκπτωση 20%**.

### **Εφάπαξ εξόφληση:**

Παρέχεται έκπτωση 10%

**Οι αθλητές επίσης επιβαρύνονται και με το κόστος των αθλητικών εμφανίσεων στους οποίους θα ανήκουν αυτές.**

## **Ε.ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΑΘΛΗΤΩΝ**

Όλα τα τμήματα του Συλλόγου, ως σύνολο προσώπων, θα πρέπει να υπόκεινται σε κανόνες προκειμένου να εξασφαλίζεται η σωστή λειτουργία των Τμημάτων και η εφαρμογή της αρχής της ίσης μεταχείρισης και του ενιαίου λειτουργίας αυτών.

1. Οι αθλητές που ανήκουν στα Τμήματα του Α.Σ ΠΑΠΑΓΟΥ αποτελούν ένα ενιαίο σύνολο ατόμων, σκοπός του οποίου είναι η επίταξη των στόχων που τέθηκαν στην αρχή της αθλητικής χρονιάς και η γενικότερη προβολή του Συλλόγου υπό το πρίσμα των όσων αναφέρονται παραπάνω.
2. Όλοι οι αθλητές οφείλουν να ακολουθούν απαρέγκλιτα το πρόγραμμα λειτουργίας της ομάδας έτσι όπως καταρτίζεται από τους προπονητές, τον Α.Δ
3. Οι αθλητές τόσο μέσα όσο και έξω από τους αθλητικούς χώρους πρέπει να συμπεριφέρονται με τρόπο που αρμόζει σε αθλητές-πρότυπα για το κοινωνικό σύνολο.
4. Οι αθλητές έχουν υποχρέωση να βρίσκονται την καθορισμένη ημέρα και ώρα για άθληση/προπόνηση στον αγωνιστικό χώρο και να είναι στην διάθεση των προπονητών έτοιμοι να πάρουν μέρος σε αυτή.

5. Η μη συμμετοχή στην προπόνηση γνωστοποιείται έγκαιρα στον προπονητή ή στον έφορο και προβάλλονται και οι λόγοι της μη συμμετοχής.  
Αδικοιολόγητη μη συμμετοχή αθλητή, συνεπάγεται την επίπληξη από τον προπονητή.  
Αδικοιολόγητη καθυστέρηση στην άθληση/προπόνηση, συνεπάγεται την επίπληξη του αθλητή από τον προπονητή του.  
Η επαναλαμβανόμενη καθυστέρηση, συνεπάγεται τη μη συμμετοχή του αθλητή στην προπόνηση.
6. Αδικοιολόγητες απουσίες από την προπόνηση, ενδεχομένως, να συνεπάγεται τη μη συμμετοχή κατά την απόλυτη κρίση του προπονητή σε επόμενο αγώνα της ομάδας.
7. Σε κάθε περίπτωση που κάποιος αθλητής δεν μπορεί να είναι συνεπής στο ραντεβού του με την υπόλοιπη ομάδα, σε οποιαδήποτε εκδήλωσή της, οφείλει να ενημερώσει τον προπονητή του ή τον έφορο της ομάδας.  
Σε περίπτωση που αυτό δεν συμβεί, θεωρείται αδικοιολόγητος.
8. Κατά την διάρκεια της προπόνησης και των αγώνων απαιτείται καταβολή της μέγιστης προσπάθειας, σοβαρότητα, υπακοή στις οδηγίες των προπονητών και άψογη συμπεριφορά.
9. Ανυπακοή, απροθυμία στην εκτέλεση των ασκήσεων και των εντολών του προπονητή και συμπεριφορά που δεν βοηθάει στην ομαλή ροή της προπόνησης ή στην εξέλιξη του αγώνα δίνει το δικαίωμα στους προπονητές να εισηγηθούν την επιβολή κυρώσεων κατά την κρίση τους.
10. Μοναδικός υπεύθυνος για τα αγωνιστικά θέματα της ομάδας είναι ο προπονητής. Κατά την διάρκεια των προπονήσεων και σε περίπτωση που αθλητής δεν εφαρμόζει τις εντολές του ή έχει ανάρμοστη συμπεριφορά προς αυτόν τότε τιμωρείται με αποβολή από την προπόνηση και σε περίπτωση υποτροπής παραπέμπεται στους Τ.Δ. και Υ.Α.Π
11. Ο αθλητής είναι υποχρεωμένος να βρίσκεται στον χώρο διεξαγωγής του αγώνα την προκαθορισμένη ώρα. Αδικοιολόγητη απουσία αθλητή από αγώνα της ομάδας συνεπάγεται αυτόματα την μη συμμετοχή του στον επόμενο αγώνα αυτής. Όταν η ομάδα αγωνίζεται εκτός έδρας οι αθλητές οφείλουν να βρίσκονται στον τόπο συνάντησης την προκαθορισμένη ώρα. Αν αθλητής χάσει τον αγώνα για τον λόγο αυτό χάνει αυτόματα το δικαίωμα συμμετοχής στον επόμενο αγώνα της ομάδας.

12. Σε περίπτωση που αθλητής αρνηθεί να αγωνιστεί χωρίς συγκεκριμένο και πλήρως δικαιολογημένο λόγο σε αγώνα της ομάδας του επιβάλλεται ποινή αποκλεισμού από την επόμενη αγωνιστική. Παράλληλα έπειτα από εισήγηση του προπονητή και των Τ.Δ – Υ.Α.Π δύναται να επιβληθεί από την επιτροπή της Ακαδημίας και το Δ.Σ του Συλλόγου και βαρύτερη ποινή.
13. Οι αθλητές κατά τη διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων συμμετέχουν με καθορισμένη εμφάνιση, ομοιόμορφη για όλους. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης με τα παραπάνω και με υπαιτιότητα του αθλητή μπορεί να αποκλειστεί κατά την κρίση του προπονητή η συμμετοχή του στην προπόνηση ή και στον αγώνα.
14. Οι αθλητές οφείλουν να αγωνίζονται μέσα σε αθλητικά πλαίσια χωρίς διαμαρτυρίες και προκλητικές ενέργειες. Οποιοσδήποτε αθλητής χρεωθεί με τεχνική ποινή ,για το λόγο αυτό ,τιμωρείται κατά την κρίση του προπονητή του με αποκλεισμό από τον επόμενο αγώνα της ομάδας.
15. Αποβολή αθλητή από αγώνα σαν αποτέλεσμα διαμαρτυρίας προς τους διαιτητές ή απρόκλητης αντιαθλητικής συμπεριφοράς συνεπάγεται την μη συμμετοχή του σε 2 αγώνες.
16. Σε περίπτωση ανυπακοής προς τον προπονητή ή ανάρμοστης συμπεριφοράς κατά τη διάρκεια είτε των προπονήσεων είτε των επίσημων ή φιλικών αγώνων ο αθλητής τιμωρείται με αποβολή από τον αγώνα ή την προπόνηση και κατόπιν εισήγησης του προπονητή σε περίπτωση υποτροπής το θέμα εξετάζεται από τους Τ.Δ – Υ.Α.Π και την επιτροπή για επιβολή μεγαλύτερων ποινών.
17. Οι αθλητές έχουν υποχρέωση να προσέχουν τους χώρους άθλησης, να τους διατηρούν καθαρούς μετά το πέρας της προπόνησης/άθλησης τους, καθώς επίσης και το παρεχόμενο αθλητικό υλικό.
18. Οι αθλητές των τμημάτων οφείλουν στα πλαίσια του ενιαίου λειτουργίας του Α.Σ ΠΑΠΑΓΟΥ, να ενισχύουν με την παρουσία τους τα εντός έδρας παιχνίδια της αντρικής ομάδας καθώς επίσης και των άλλων τμημάτων.
19. Οι παραπάνω υποχρεώσεις αφορούν όλους τους αθλητές των τμημάτων του Α.Σ ΠΑΠΑΓΟΥ.
20. Ο παρών Κανονισμός Λειτουργίας αποτελεί πλήρη δέσμευση των αθλητών για τις υποχρεώσεις τους στον Α.Σ ΠΑΠΑΓΟΥ.
21. Το Δ.Σ του Συλλόγου διατηρεί το δικαίωμα οποτεδήποτε κρίνει να επιφέρει τροποποιήσεις και αλλαγές στον παρόντα κανονισμό.

#### **Δ. ΔΙΑΓΡΑΦΗ ΑΘΛΗΤΗ**

Η ιδιότητα προσώπου ως αθλητή του Συλλόγου αποβάλλεται μόνον με τη διαγραφή αυτού από το Μητρώο.

Η διαγραφή των αθλητών πραγματοποιείται μετά από σχετική αίτηση του αθλητή ή του γονέα αυτού στην οποία θα αναφέρονται και οι λόγοι διαγραφής (εκτός κι αν συντρέχουν λόγοι που προβλέπονται από τον αθλητικό νόμο). Η διαγραφή απαιτεί την απόφαση-συναίνεση της επιτροπής και του Δ.Σ του Συλλόγου.

Η διαγραφή επίσης, πραγματοποιείται με την μεταγραφή του αθλητή σε άλλο αθλητικό σωματείο. Εκτός των επιτρεπόμενων περιπτώσεων του αθλητικού νόμου, υπόκειται στην έγκριση του Δ.Σ το οποίο μετά την υποβολή του σχετικού αιτήματος αποφασίζει για την μεταγραφή ή μη καθώς και τους όρους πραγματοποίησης αυτής.

Το Δ.Σ διατηρεί το δικαίωμα για την διαγραφή οιαδήποτε αθλητή όταν και εφόσον συντρέχουν, κατά την κρίση του, λόγοι που επιβάλλουν αυτήν.

Ο παρών Κανονισμός τίθεται σε ισχύ από την έναρξη της αθλητικής περιόδου 2024-2025.

Εκ μέρους του Δ.Σ του Α.Σ ΠΑΠΑΓΟΥ

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΕΡΔΙΚΑΡΗΣ



